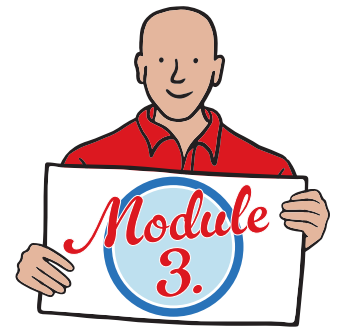


STAPPENPLAN

Training 3.3

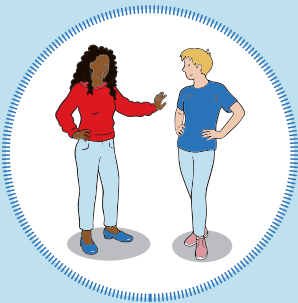
 Werkblad 1



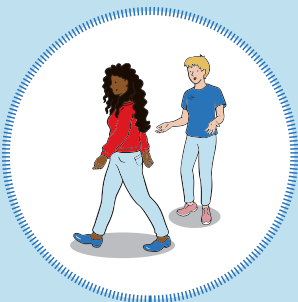
WEERBAAR ZIJN



1 Neem een zelfverzekerde houding aan.



2 Laat horen dat je het niet wilt, met een duidelijke stem.



3 Neem afstand, ga uit de buurt bij de persoon.



4 Als er niet naar je geluisterd wordt, praat erover!!!