

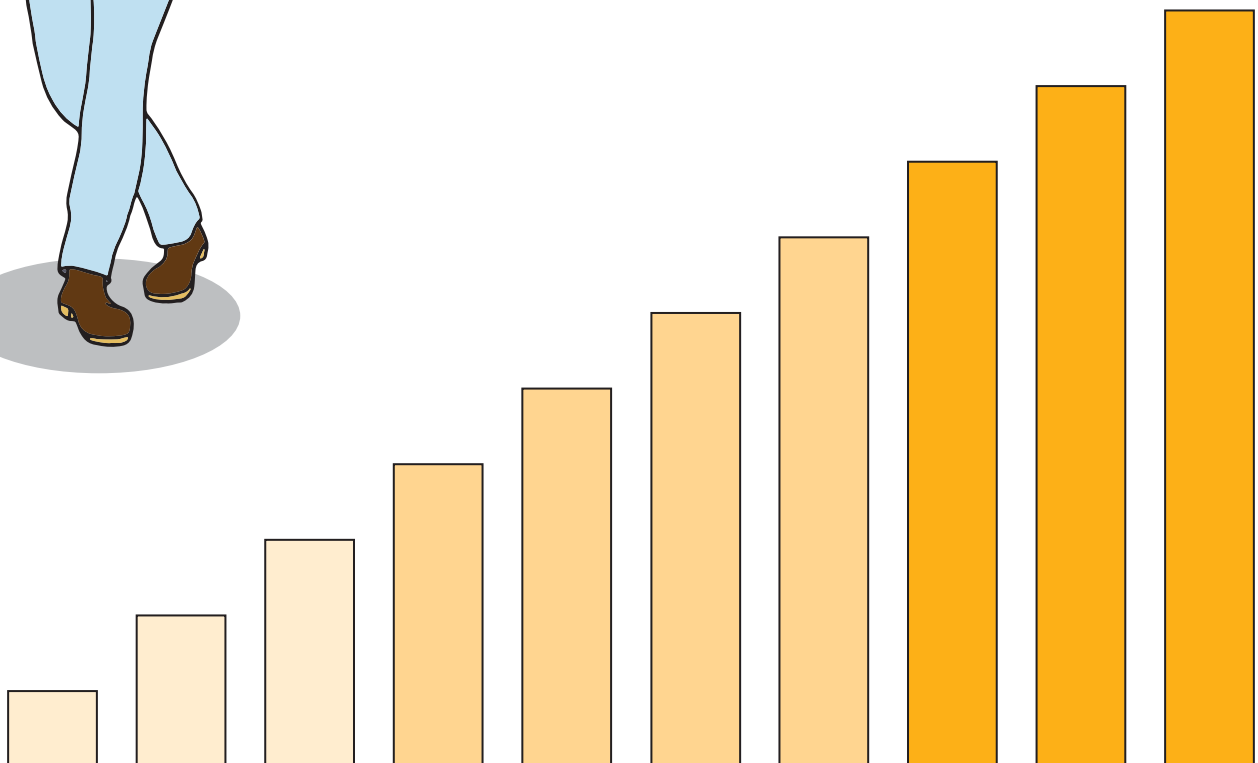
EMOTIEMETER

Training 2.1

🏠 Thuisopdracht 1



BLIJ



beetje blij

blij

heel erg blij



DE BASISEMOTIES

Training 2.1

Thuisopdracht 1

OPDRACHT

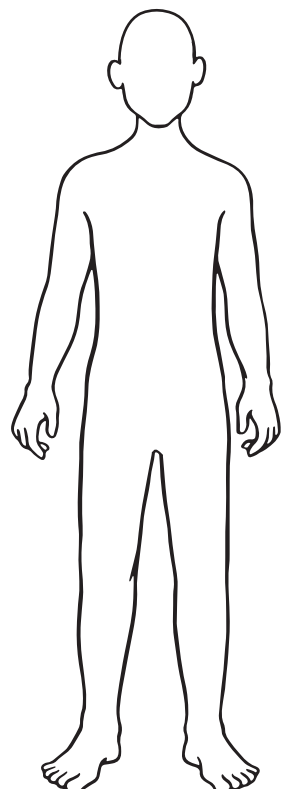
Ieder mens heeft in elk geval 4 belangrijke gevoelens. we noemen dat ook wel de "basisemoties". praat samen over deze basisemoties, en schrijf je antwoorden op.

BLIJ

Waar voel jij je weleens blij over? _____

- Hoe blij voel jij je hierover? Wijs dit aan op de emotiemeter en schrijf het daar op.
- Waar kun jij in je lichaam merken dat jij je blij voelt? Teken in het plaatje van het lichaam waar je dit voelt.

Hoe kunnen anderen aan jou zien of aan jou merken dat je jezelf blij voelt?

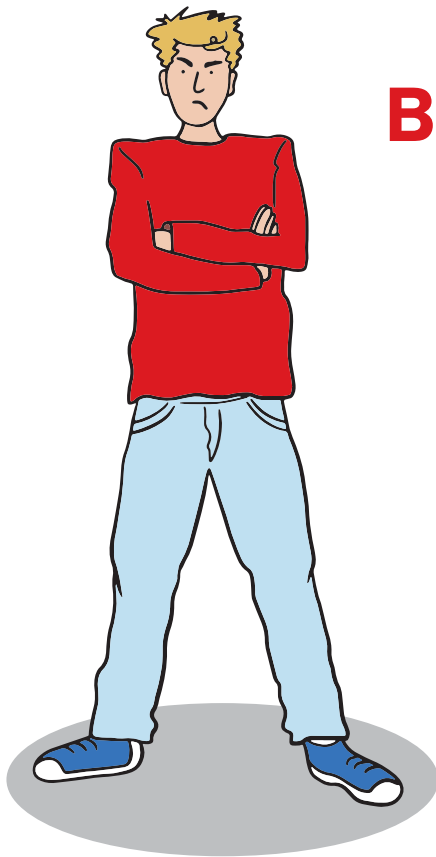




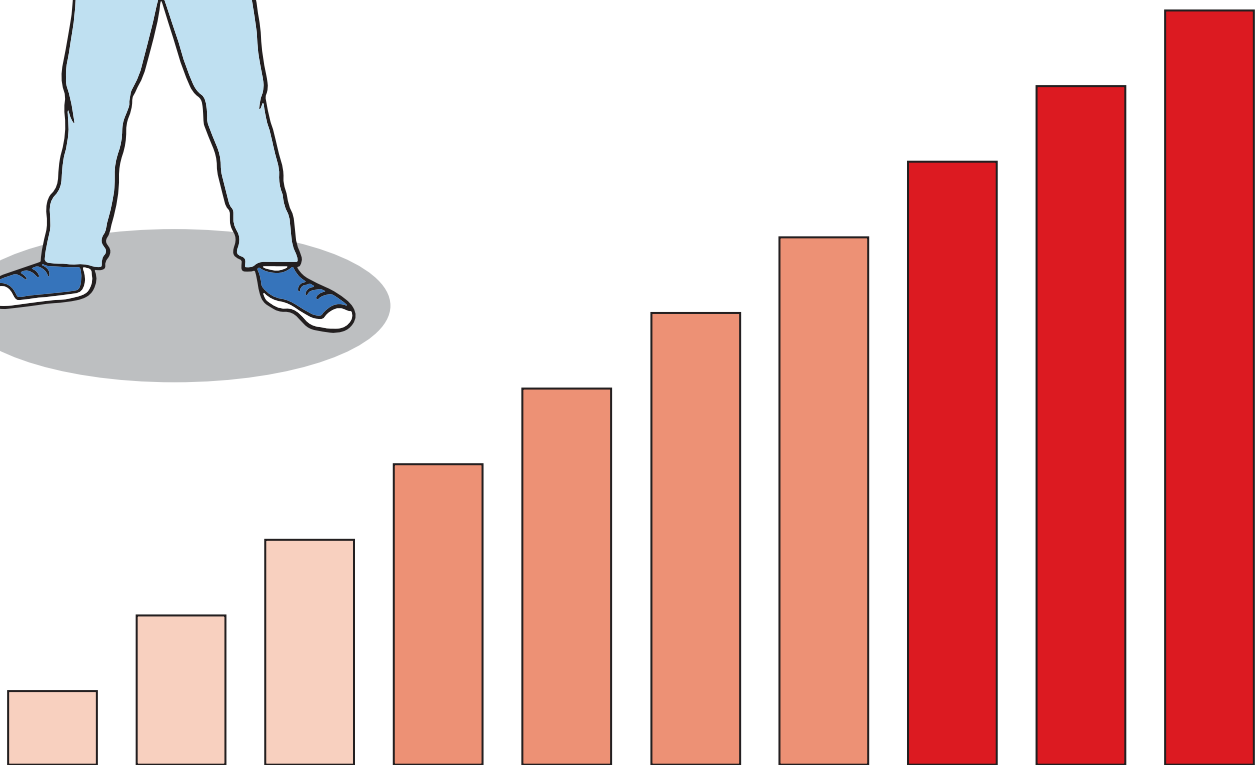
EMOTIES

Training 2.1

🏠 Thuisopdracht 1



BOOS



beetje boos

boos

heel erg boos



DE BASISEMOTIES

Training 2.1

Thuisopdracht 1

OPDRACHT

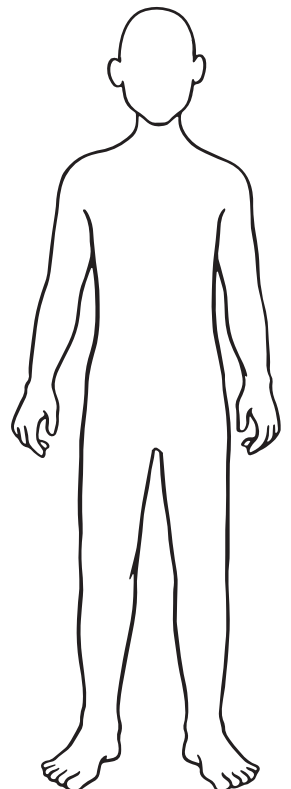
Ieder mens heeft in elk geval 4 belangrijke gevoelens. we noemen dat ook wel de "basisemoties". praat samen over deze basisemoties, en schrijf je antwoorden op.

BOOS

Waar voel jij je weleens boos over? _____

- Hoe boos voel jij je hierover? Wijs dit aan op de emotiemeter en schrijf het daar op.
- Waar kun jij in je lichaam merken dat jij je boos voelt?
Teken in het plaatje van het lichaam waar je dit voelt.

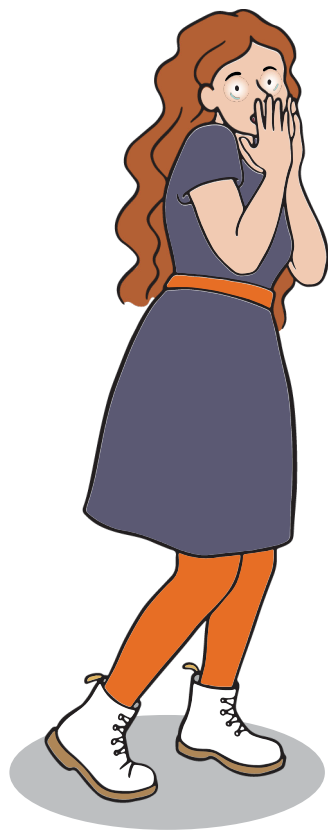
Hoe kunnen anderen aan jou zien of aan jou merken dat je jezelf boos voelt?



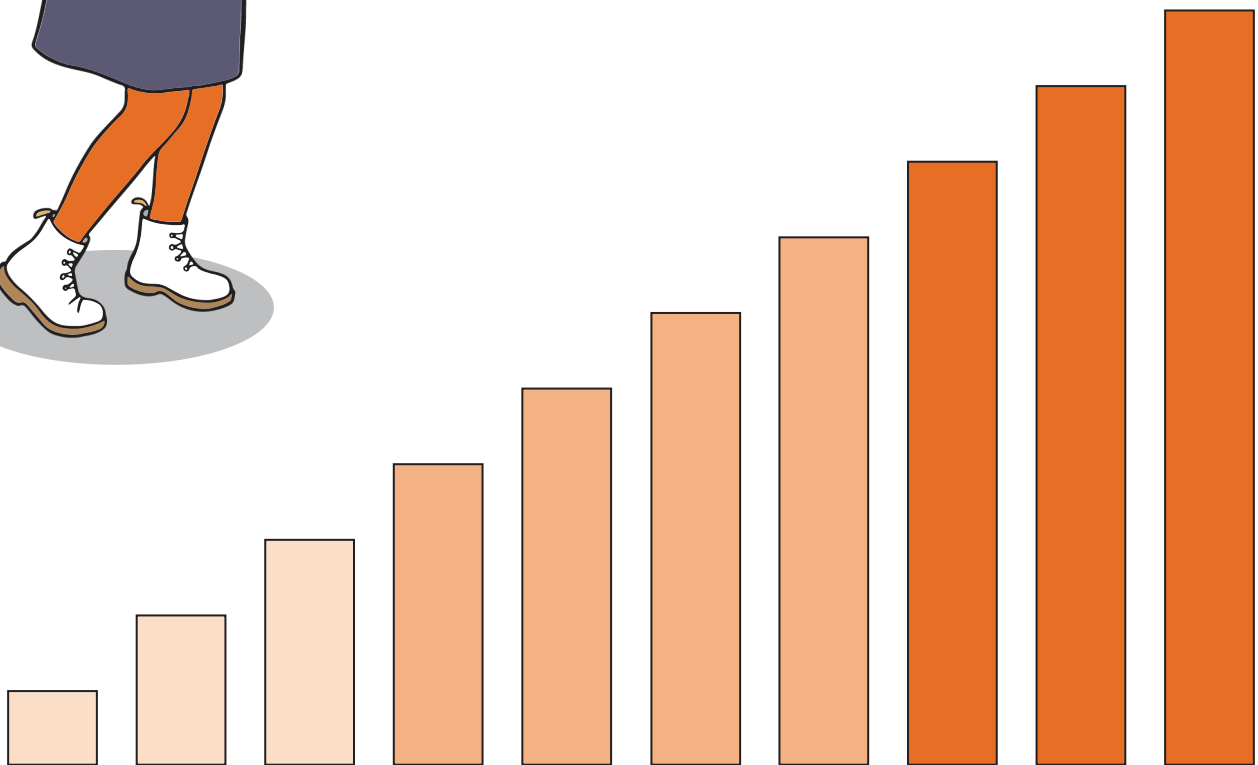
EMOTIES

Training 2.1

🏠 Thuisopdracht 1



BANG



beetje bang

bang

heel erg bang

DE BASISEMOTIES

Training 2.1

Thuisopdracht 1



OPDRACHT

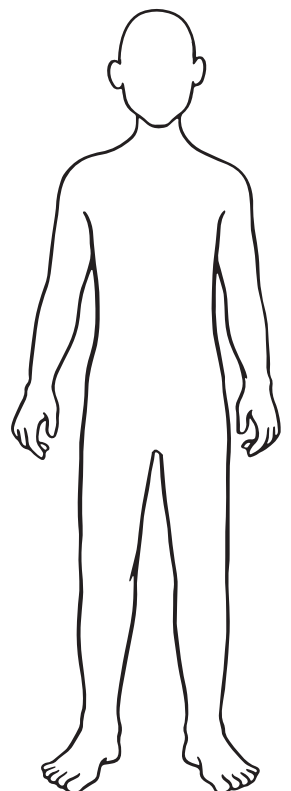
Ieder mens heeft in elk geval 4 belangrijke gevoelens. we noemen dat ook wel de "basisemoties". praat samen over deze basisemoties, en schrijf je antwoorden op.

BANG

Waar voel jij je weleens bang over? _____

- Hoe bang voel jij je hierover? Wijs dit aan op de emotiemeter en schrijf het daar op.
- Waar kun jij in je lichaam merken dat jij je bang voelt?
Teken in het plaatje van het lichaam waar je dit voelt.

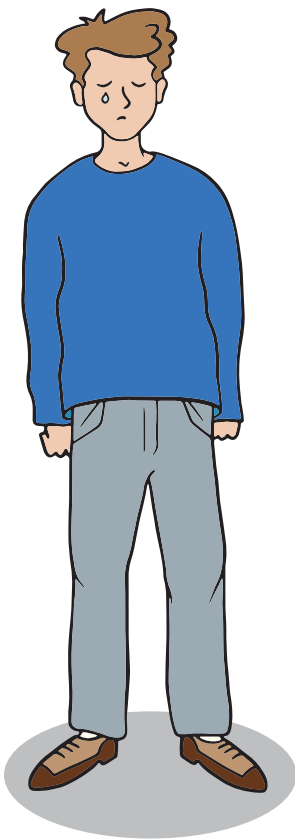
Hoe kunnen anderen aan jou zien of aan jou merken dat je jezelf bang voelt?



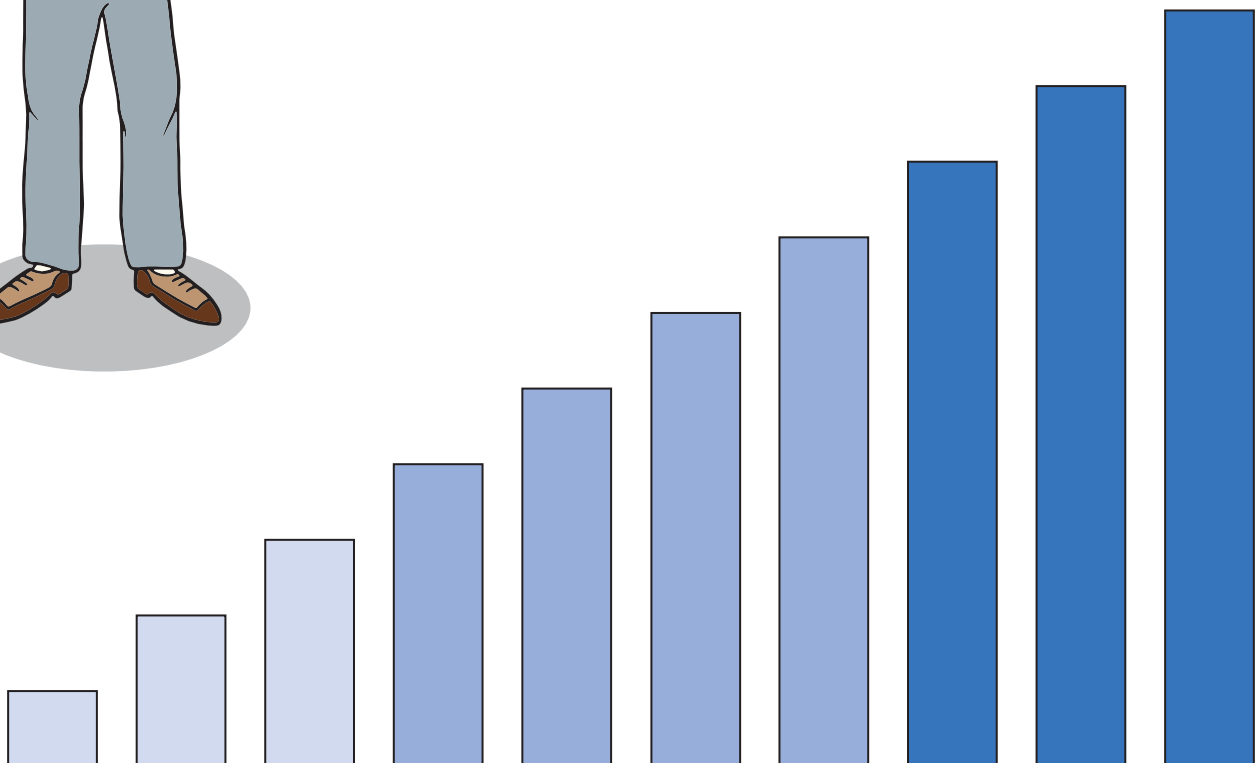
EMOTIES

Training 2.1

🏠 Thuisopdracht 1



VERDRIETIG



beetje verdrietig

verdrietig

heel erg verdrietig



DE BASISEMOTIES

Training 2.1

Thuisopdracht 1

OPDRACHT

Ieder mens heeft in elk geval 4 belangrijke gevoelens. we noemen dat ook wel de "basisemoties". praat samen over deze basisemoties, en schrijf je antwoorden op.

VERDRIETIG

Waar voel jij je weleens verdrietig over? _____

- Hoe verdrietig voel jij je hierover? Wijs dit aan op de emotiemeter en schrijf het daar op.
- Waar kun jij in je lichaam merken dat jij je verdrietig voelt? Teken in het plaatje van het lichaam waar je dit voelt.

Hoe kunnen anderen aan jou zien of aan jou merken dat je jezelf verdrietig voelt?

