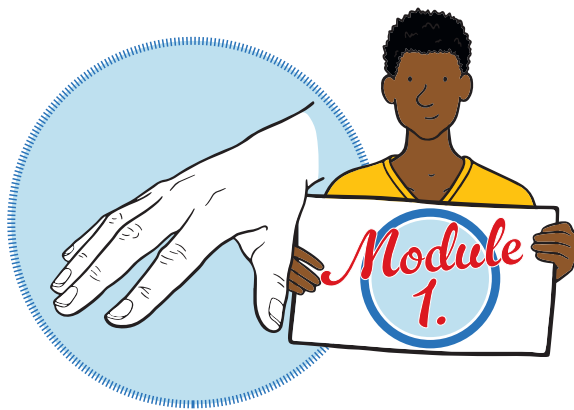


VOELEN

Training 1.5

Thuisopdracht 8



Met de huid kun je dingen voelen. Bijvoorbeeld: Warm, koud, hard, zacht of prikkelig. Sommige dingen kunnen prettig zijn om te voelen maar er zijn ook dingen die juist niet prettig voelen, bijvoorbeeld omdat ze pijn doen. Soms kan iets bijvoorbeeld fijn voelen op je arm en juist helemaal niet fijn onder je voeten.

OPDRACHT

Beantwoord de vragen en praat hier samen over.

***TIP:** Je kunt in je omgeving of appartement op zoek gaan naar dingen om aan te voelen. Bijvoorbeeld in de badkamer of de slaapkamer.*

Wat vind jij prettig om te voelen?

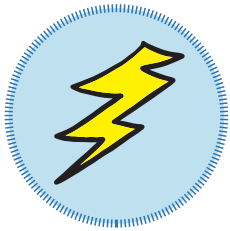
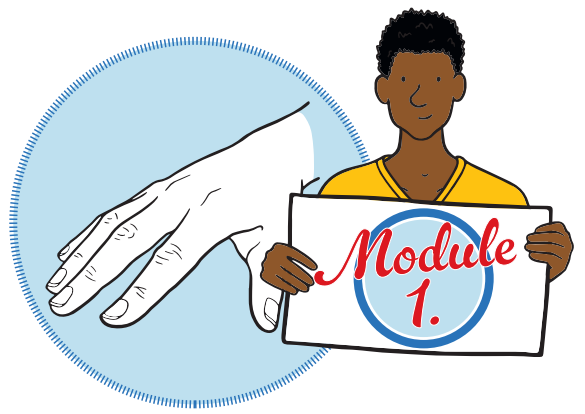


Wat vind je hier prettig aan? En waar merk je dat aan bij jezelf?



Wat vind jij niet prettig om te voelen?





Wat vind je hier niet prettig aan? En waar merk je dat aan bij jezelf?

Op welke plekken van jouw lichaam voelt het prettig als een ander je aanraakt?
En waar merk je dat aan bij jezelf?



Op welke plekken van jouw lichaam voelt het niet prettig als een ander je aanraakt?
En waar merk je dat aan bij jezelf?



OPDRACHT

Als je het leuk vindt dan kun je hieronder plaatjes plakken van verschillende soorten huid.

